



### Trainingszeiten / Platzbelegung

Uhrzeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag		Sonntag	
	A-Platz vorn	A-Platz hinten	B-Platz	A-Platz vorn	A-Platz hinten	B-Platz	A-Platz vorn	A-Platz hinten	B-Platz	A-Platz vorn	A-Platz hinten	B-Platz	A-Platz vorn	A-Platz hinten	B-Platz	A-Platz	B-Platz	A-Platz	B-Platz
15:00																			
15:30																			
16:00																			
16:30				16:30 - 18 Uhr	16:30 - 18 Uhr	16:30 - 18 Uhr	16:30 - 18 Uhr			16:30 - 18 Uhr	16:30 - 18 Uhr	16:30 - 18 Uhr	16:30 - 18 Uhr	16:30 - 18 Uhr					
17:00			17 - 18:30 Uhr	U11	U12	U8	U9			17 - 18:30 Uhr	U11	U12		Bambinis	U8				
17:30								17:30 - 19 Uhr											
18:00	18 - 20 Uhr  U16 (JSG Heidekicker)		U10																
18:30																			
19:00																			
19:30				19 - 20:30 Uhr 1. Herren						19 - 20:30 Uhr 1. Herren									
20:00																			
20:30							19:30 - 22 Uhr Altherren / Altliga												
21:00																			
21:30																			

ggf. Spielbetrieb  
alle Mannschaften /  
alle Ligen

10 - 20 Uhr  
gemäß Spielplan

ggf. Spielbetrieb  
alle Mannschaften /  
alle Ligen

10 - 20 Uhr  
gemäß Spielplan

**Achtung!** Grundsätzlich gilt, sollte ein Platz durch den Spielbetrieb belegt sein, weichen die anderen Mannschaften bitte für ihr Training auf den freien Platz aus!  
**Achtung!** Bitte beachtet die Platzbelegung zwecks Regenerationsphasen für die Plätze! Nur weil ein Platz aktuell nicht in Benutzung ist, steht er nicht zwangsläufig für den Trainingbetrieb zu Verfügung.

**Ansprechpartner Mannschaften**

- Bambinis** Florian Doell / Robin Sedha
- U6** Sven Köster / Mahmud Kalla
- U7** Ralph Guthardt / Igor Graf
- U8** Dennis Vidal / Alexander Palm
- U9** Marco Dreyer / Torsten Hornbostel
- U10** Sven Mahlau / Kai Heckendorf

- U11** Dennis Galliath / Torsten Zottl
- U12** Stefan Hein / Jan Heckendorf
- U16** Kai Mallü / Stefan Zlap
- Herren** Mike Drost
- Altherren** Oliver Freytag / Karl Böttger
- Altliga** Kahled Malla

**Ansprechpartner Spartenleiter**

- Herren** n.N.
- Jugend** Sascha Hofmann (+49) 177 808 73 13